



Trollhättans Judoklubb



Nyhetsbrev

Mars 2021

Styrelsen söker nya vägar att informera och engagera klubbens medlemmar, nu när vi inte längre möts i dojo. Klubben har en handfull mycket, aktiva medlemmar som sitter i styrelsen, engagerar sig för att genomföra träningar samt representera klubben i vårt distrikt. Vi vill gärna bli fler och vår förhoppning är därför att detta nyhetsbrev ska väcka intresse för det arbete som läggs ner i klubben. Kanske har du möjlighet att engagera dig och hjälpa till eller så har du bara en bra idé som vi bör förvalta. Drivkraften och vägen framåt skapas av oss medlemmar, unga som gamla, aktiva, föräldrar och ledare. Vi inleder därför ett nytt verksamhetsår med en ny rutin att återkommande informera om klubbens verksamhet i ett nyhetsbrev. Vi börjar med ett lite längre sådant.

Har Trollhättans judoklubb 2020 års idrottsledare?

Det är med stor glädje vi ser att vår tränare Catrine Mattsson är nominerad till Trollhättans Idrottspris 2020. Hon är så värd denna nominering och nu håller vi alla tummarna att det ska gå hela vägen.

Trollhättans Judoklubb har nyligen haft årsmöte för 2020.

Årets årsmöte hölls digitalt. En handfull medlemmar hade loggat in. Vi ser gärna att flera deltar framöver. Spika redan nu årsmötet 2021 den 16 februari 2022.

Klubben gick in i året 2020 med ett ekonomiskt underskott som följdes av en pandemi. Det har varit en utmaning utan motsvarighet. Klubbens inkomstbringande tävlingar gick inte att genomföra. Terminsavgifterna minskade då vi inte kunna erbjuda träning för vuxna. Därtill fick vi en tränarbrist.

2020 års styrelse under ledning av Camilla Andréasson tog många tuffa beslut för att bromsa utgifterna och få kontroll över situationen samtidigt som klubben via Catrine aktivt sökte olika bidrag och tog flera initiativ för att förbättra klubbens ekonomi. Hårt arbete gav resultat och vi går in i 2021 med ett överskott i kassan.

Trots att de flesta judotävlingar ställdes in under 2020 hann SM genomföras i februari innan pandemin fått fäste. Till SM 2020 i Malmö skickade klubben tre tjejer och de kom hem med två medaljer.

-Evelina Granholm tog Silver

-Linnea Johansson tog brons

På varje årsmöte röstas det om styrelsens framtida sammansättning så skedde även i år. Vi börjar med att tacka de avgående från styrelsen vilka är: Camilla, Mattias och Ulf. Tack för en god insats och ett extra tack till avgående ordföranden Camilla som tog rodret under den tuffaste period klubben haft.



TROLLHÄTTANS JUDOKLUBB

Arena Älvhögsborg, Kanaltorget 7

Källarplan. 461 31 Trollhättan

www.trollhattansjk.se trollhattansjk@gmail.com

Bankgiro: 5119-9685 Swish: 123 414 9076





Trollhättans Judoklubb



Här följer en presentation av 2021 års styrelsemedlemmar.

- Dennis** (ordförande). Dennis är en av våra aktiva föräldrar som har klivit fram och tagit ett aktivt ansvar som hjälptränare under året. Han visar ett genuint intresse för klubben och våra barn och ungdomar. Dennis har en ödmjuk personlighet och har lätt att kommunicera vilket vi tror kommer vara en styrka i hans roll som ordförande.
- Niklas** (kassör). Niklas är en av våra aktiva föräldrar som har tagit sig an rollen som kassör under minst sagt utmanande omständigheter och lyckats få ordning och reda på ekonomin i klubben. Niklas har en bred erfarenhet av organisationsverksamhet.
- Emma** (sekreterare). Emma är en av våra tränare som under året ställt upp oavsett väder. Henne kan man se döma på våra egna barntävlingar. Hon är även dräktansvarig i klubben, kort sagt en tusenkonstnär.
- Fredrik** (ledamot). Fredrik är en av våra mesta aktiva föräldrar och har som huvudansvar för organisering och samordning på alla våra externa tävlingar. Fredrik är även en av våra formellt utbildade sjukvårdare.
- Martin H** (ledamot) Martin är tränare och har lång erfarenhet i TJK bl.a. som tidigare vice ordförande i styrelsen. Martin är tävlingsledare och ansvarar för klubbens interna tävlingar, Lilla och Stora Trollträffen.
- Pierre** (ledamot) Pierre är en av våra aktiva föräldrar och är huvudansvarig för sjukvården. Han går under smeknamnet "Plåsterpierre" och är tryggheten själv när någon behöver plåstras om. Pierre kommer även ha en roll som informationsansvarig i klubben.
- Martin V** (revisor) Martin är en av våra aktiva föräldrar som alltid ställer upp, där det behövs vid resor och tävlingar. Han är hockeykillen som börjat träna judo som vuxen.
- Ulf** (revisorssuppleant). Ulf en av våra aktiva föräldrar som man även kan möta på judomattan eller ute på våra tävlingar. Han har tidigare suttit i valberedningen och varit ledamot i styrelsen.
- Catrine** (sammankallande i valberedningen). Catrine är klubbens huvudtränare. Hon är kassör i Västra Götalands Judoförbund, VJF. Hon är också engagerad i vår Judo5 verksamhet (en satsning för att få fler tjejer intresserade av judo). Catrine är uppvuxen i Lilla Edets dojo och tvekar aldrig för att packa husbilen full med ungar, man, dräkter och mat för att dra till judoläger och judotävlingar runt om i landet.
- Alva** (valberedning). Alva blev 2020 tilldelad judoförbundets stipendium för "Bra träningskompis". Hon är aktiv i fortsättningsgruppen och representerar ett "nytänk" där vi aktivt även vill få våra ungdomar att bli delaktiga i klubbens styrning och utveckling. Varmt välkommen Alva.

Att träna judo under pandemin.

Pandemin satte vår träningsverksamhet på prov. Dels har vi haft tränarbrist, dels har rekommendationer och råd växlat fram och tillbaka. Vi skapade ganska tidigt en intern grupp som hela tiden följer och diskuterar de råd som presenteras. Vi har arbetat fram en "trappa" med olika nivåer för hur träningen kan genomföras. Idag tränar vi efter Skärpt restriktion nivå 1 vilket innebär att endast barn/ungdomar i



TROLLHÄTTANS JUDOKLUBB

Arena Älvhögsborg, Kanaltorget 7

Källarplan. 461 31 Trollhättan

www.trollhattansjk.se trollhattansjk@gmail.com

Bankgiro: 5119-9685 Swish: 123 414 9076





Trollhättans Judoklubb



grundskoleålder erbjuds träning i dojon. Pandemitrappan gör att vi snabbt kan ställa om, om behov finns. Detta skapade trygghet och tydlighet för vår verksamhet.

Våra tränare Catrine, Emma, Martin och Dennis har alla bidragit till att kunna erbjuda anpassad träning för våra barn och ungdomar oavsett väder och plats under hela året. Vill även nämna vår Bronsmedaljör Linnea som under året hjälpt Catrine med fortsättningsgruppen. Linnea är en bra förebild i klubben som motiverar våra barn och ungdomar.

Nytt från senaste styrelsemötet.

Dräkter:

Under pandemin kommer vi inte hålla ett lager med nybörjardräkter. Dräkter kommer köpas in efter behov. Fram till den 11 april 2021 är det möjligt att beställa ny dräkt från Green Hill (klubbrabatt 30 %) genom Emma. Se post på Facebook om detta eller kontakta Emma direkt på: emma.bonnestig@gmail.com

Utbildning:

Vi ser över och inventerar behovet av utbildning av våra tränare och ledare. Anmäl ditt intresse om det finns utbildningar du önskar gå i klubbens regi.

Sommarträning:

Efter önskemål från våra ungdomar kommer vi erbjuda sommarträning en dag i veckan under sommarlovet. Tränarschema ska tas fram och vi återkommer om vilken dag i veckan som blir aktuell.

Kommunikation:

Vi har boklat in styrelsemöten varje månad året ut och dessa ska om möjligt summeras till ett nyhetsbrev till samtliga medlemmar 2–4 ggr/år. Vi har även bestämt att våra primära kanaler för kommunikation är: Facebook, Mailutskick och Hemsida. Våra barn och ungdomar har en Tik Tok grupp samt en Snapp Chat grupp. Målsättningen är att bli bättre och tydligare i vår kommunikation till alla och uppmuntra initiativ från samtliga medlemmar.

Ekonomi:

Klubben har vänt vårt negativa resultat till ett litet överskott. Styrelsen kommer jobba aktivt med att få en stabil och överskådlig ekonomi. Vi är 100% eniga att fortsätta med den filosofi vi har i klubben att i möjligaste mån sponsra tävlings- och lägeravgifter för våra barn och ungdomar. De ekonomiska hindren kommer nu med färre terminsavgifter och inställda tävlingar. Så är det en utmaning för klubben och vi är inte i "trygg hamn" på långa vägar. Följande punkter för att stärka ekonomin ytterligare planeras:

- Översiktsplan på helår med inkomster och utgifter ska upprättas
- Utbildningsstöd och lärpengar finns att söka. (Informationsträff kommer ske i april)
- Fortsätta att aktivt leta efter bidrag att söka.



TROLLHÄTTANS JUDOKLUBB

Arena Älvhögsborg, Kanaltorget 7

Källarplan. 461 31 Trollhättan

www.trollhattansjk.se trollhattansjk@gmail.com

Bankgiro: 5119-9685 Swish: 123 414 9076





Trollhättans Judoklubb



- Följa upp och påminna om medlems- och träningsavgifter som inte betalats in
- Försöka få alla fakturor digitalt för bättre översikt
- Aktivt hitta aktiviteter som till exempel New Body försäljning
- Se över vårt sponsorprogram

Har du förslag och idéer på inkomstbringande aktiviteter för vår förening så tar vi tacksamt emot dessa

Tävlingar

Vi planerar redan nu för Lilla och Stora Trollträffen till hösten. Pandemin gör allt osäkert men vi planerar utifrån ett scenario där hösten erbjuder lättnader i våra restriktioner.

Registerutdrag:

Riksidrottsförbundet (RF) har beslutat att samtliga över 15 år som har regelbunden kontakt med barn ska uppvisa ett begränsat registerutdrag från polisen för föreningen. Vi har beslutat att samtliga visar upp detta för ordföranden och att ordföranden visar upp det för sekreteraren. Vi protokollför uppvisandet av detta i Idrott online. I Trollhättans Judoklubb kommer det innefatta samtliga som har kontakt med våra barn, även vuxna som inte har en formell roll i klubben men som deltar vid såväl interna som externa träningar, tävlingar och läger. Vår bedömning är att vi har mycket aktivitet som stötts upp av föräldrar och andra vuxna och det är klubbens skyldighet att säkerställa detta.

Begränsat registerutdrag hämtar du själv här:

<https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/>

Övrigt:

-Vi har få nycklar till dojon. Vet du med dig att du har nycklar hemma som inte används ber vi dig återlämna dem till någon i styrelsen.

-Vi välkomnar fler medlemmar med idéer och förslag att delta i våra månatliga styrelsemöten. Rösträtten är begränsad till den formella styrelsen. Men förslag och diskussioner utvecklar oss!

-Vision och verksamhetsplan är under utformning.

Slutligen:

Stort tack för att du tog dig tid att läsa ända hit. Vi hoppas på att snart få träffa er alla för träning, diskussioner och social samverkan när pandemin lättar upp och vi kan återgå till det normala.

Med vänliga hälsningar:

Dennis, Emma, Niklas, Fredrik, Martin H & Pierre

Trollhättan den 24/3–2021



TROLLHÄTTANS JUDOKLUBB

Arena Älvhögsborg, Kanaltorget 7

Källarplan. 461 31 Trollhättan

www.trollhattansjk.se trollhattansjk@gmail.com

Bankgiro: 5119-9685 Swish: 123 414 9076

